

苹果设备用户比较麻烦，分以下情况：

情况一：拥有非中国区苹果账号（ID）的

快连 VPN 下载地址：

<https://apps.apple.com/us/app/%E5%BF%AB%E8%BF%9Evpn/id1471102783>

或者直接在 Apple Store 搜索快连 VPN

情况二：只拥有中国区苹果账号（ID）的看下面



不论你使用的什么设备，更改苹果账户的地区操作都差不多，只有一些微小差别。以下是使用不同设备更改 Apple 账户的具体教程。

改区完毕后，直接使用快连 VPN 下载地址：

<https://apps.apple.com/us/app/%E5%BF%AB%E8%BF%9Evpn/id1471102783>

1. 如何在 iPhone 或 iPad 上更改地区

打开设置：在主屏幕上找到“设置”应用并点击进入。

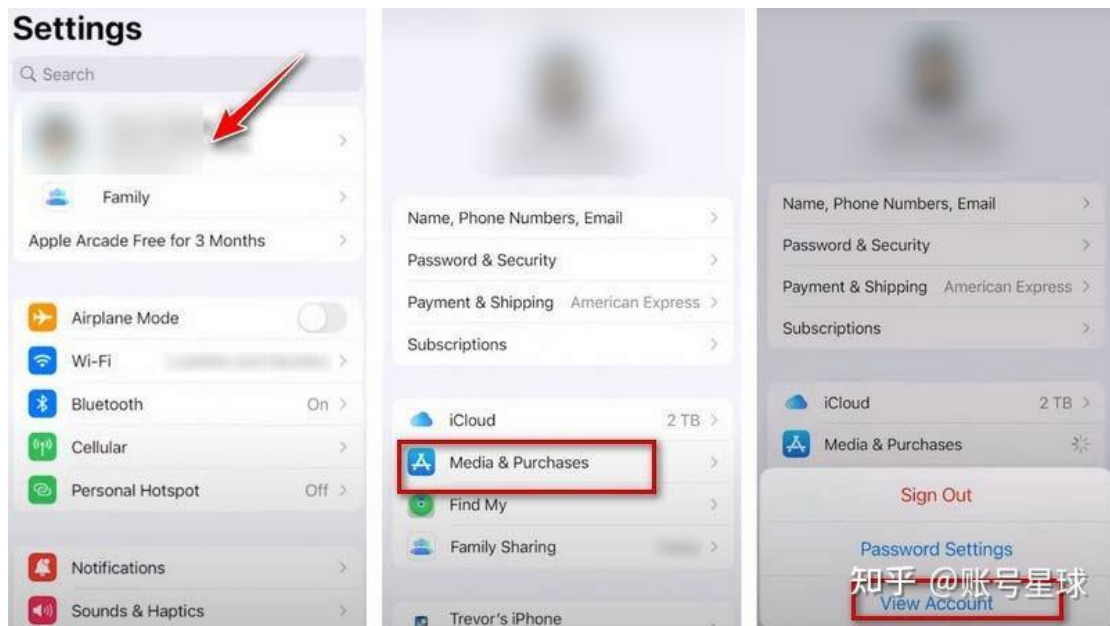
进入“媒体与购买”：在设置菜单的顶部，点击你的 Apple ID（你的名字），选择“媒体与购买”选项。

选择“显示账户”：输入你的 Apple ID 密码，如果需要的话。

选择新的国家或地区：点击“国家/地区”选项，浏览列表并选择你想要更改到的国家或地区。

同意条款和条件：阅读并同意苹果的条款和条件。

输入付款信息：付款方式选择“无”并填写账单地址。注意，某些地区可能需要特定的支付方式。



2. 如何在 Mac 或 Windows PC 更改苹果 ID 地区

启动应用程序：开 Apple Music App 或 Apple TV App。

访问账户设置：在 Mac 上，在菜单栏中，选取“账户”>“账户设置”。在 Windows PC 上，在边栏底部点按你的姓名，然后点按“查看我的账户”。

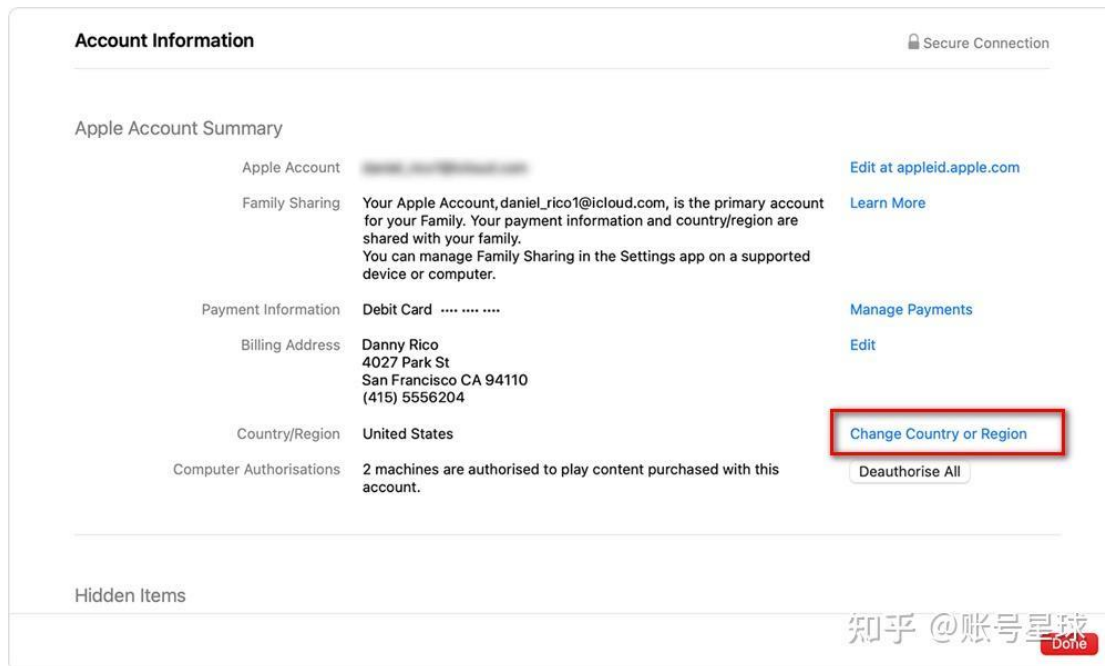
登录 Apple 账户：系统会提示输入 Apple ID 登录详细信息以进行验证。输入密码并点击“登录”。

更改国家/地区：在“账户信息”页面，找到“国家/地区”部分，点击“更改国家或地区”。

推荐修改地区为香港

选择新国家/地区并同意条款：选择新国家或地区，查看“条款与条件”，然后点击“同意”。

输入新付款信息和账单邮寄地址：输入的新付款信息和账单邮寄地址，然后点击“继续”。



3. 如何在线更改苹果 ID 地区

访问官网: 使用电脑或移动设备浏览器访问 Apple ID 的官方网站 (<http://appleid.apple.com>)。

登录账户: 输入你的 Apple ID 和密码登录你的账户。

选择个人信息: 登录后, 点击“个人信息”或类似的选项。

更改国家/地区: 在个人信息页面中, 找到“国家/地区”部分, 点击“更改国家或地区”, 从列表中选择你想要更改到的国家或地区。

更新付款方式和联系信息: 按照屏幕上的提示, 输入新地区的付款方式和其他必要的联系信息。

×



国家或地区

中国大陆

这是你为账户选择的国家或地区。

如何更改国家或地区

可用的服务和付款方式因你所在国家或地区而异。如果你想更改所在国家或地区，请在“付款方式”中添加或更新付款信息。

[更改国家或地区 ↗](#)

知乎 @账号星球

苹果 ID 改地区注意事项

以上步骤可以帮助你将在国内的 Apple ID 转为其他地区。请注意，这个过程可能涉及到数据丢失的风险，以下是更换苹果 ID 地区之前的一些注意事项。

1. 准备工作

清空账户余额：确保 Apple ID 上的所有余额已经用尽。

终止现有订阅：取消所有可能阻碍更改地区的订阅服务，并等待订阅期满。

处理待处理交易：等待所有会员资格、预订、租借内容或季票到期，并确保任何待处理的退款已完成处理。

2. 备份设备

在迁移资料之前，先完整地本地备份一次所有设备。这包括备份 iPhone、iPad 和 iPod touch，以及 Mac 上的数据。特别是对于通过 iCloud 同步的数据，如 iCloud 照片和 iCloud 云端“信息”，需要先下载完整大小副本，并关闭 iCloud 同步。

3. 处理 App 和订阅

应用商店的限制：不同地区的苹果 ID 对应的应用商店也不同，转区可能导致之前下载的应用无法在新的应用商店中下载，需要重新下载。

付费应用的重新购买：如果原本的苹果 ID 所在的地区 and 新的 ID 所在地区的付费应用价格不同，可能需要重新购买之前已购的付费应用。

由于政策和 Apple 的服务可能会变化，具体的转区操作可能需要根据最新的 Apple 支持文档进行调整。如果更换地区失败，或者担心数据丢失，但是又需要其他地区的 Apple ID，也可以选择直接购买苹果 ID（购买地址：<https://www.accountboy.com/zh-cn-cny/buy-apple-id?source=zhhyim>）。

更改苹果 ID 地区常见问题

1. 为什么 Apple ID 改不了地区？

可能的原因包括：账户中还有余额、订阅服务未取消、地区更改限制（如短时间内频繁更改地区）、账户安全问题等。确保账户余额为零、取消所有订阅服务，并检查账户安全设置，有时可能需要联系苹果客服解决。

2. 更改苹果 ID 地区后，我的应用和购买会丢失吗？

更改地区后，之前购买的应用和内容不会丢失，但可能因为地区限制而暂时无法在新地区的 App Store 中显示。你可以在“已购项目”中重新下载这些应用和内容。不过，某些地区特有的应用可能在其他地区不可用。

3. 更新付款方式没有“无”的选项

在某些地区，Apple 要求提供有效的付款方式，因此“无”选项可能不可用。或者检查是否有未付余款和应付账款，是否还有自动续订的服务等。

更改苹果 ID 地区的操作非常简单。通过本文提供的步骤和注意事项，你应该能顺利完成这一过程。如果在操作中遇到任何问题，建议访问苹果的官方支持页面获取更多帮助。